
Помощь святых отцов в различных житейских обстоятельствах
2
Как достойно причащаться
Святых Христовых Тайн

26



По благословению
Святейшего Патриарха Московского и всея Руси
АЛЕКСИЯ II

Как достойно причащаться Святых Христовых Тайн

СОДЕРЖАНИЕ

Составитель С. А. Ростунова

По заказу магазина
«Православное слово»

Адрес: 109017, Москва, ул. Пятницкая, 51/14, строение 2. **Тел/факс:** 951-51-84.

Как достойио причащаться Святых Христовых Тайи.
М., «Центр Благо», 2000. – 16 с.

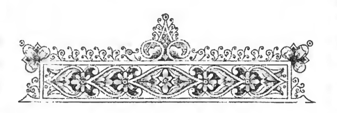
ISBN 5-7902-0106-7

© «Центр Благо»

ЛР 064895 от 24.12.96.

Формат 84х108/32. Подписаио в печать 31.08.2000.
Печать офсетная. Объем 0,5 п.л. Тираж 20 000 экз. Зак. 27336.
Отпечатаио с готовых диапозитивов в типографии АО «Молодая гвардия».
Адрес АО: 103030, Москва, ул. Сущевская, 21.
Адрес издательства: 123022, Москва, ул. 1905 года, д. 14, стр. 1.
Тел.: 246-69-39.

II - 120



Ядый Мою Плоть, и пияй Мою Кровь имать живот вечный, и Аз воскрешу его в последний день.

Ин. 6, 54

Душа может противиться греху, но не может без Бога победить или искоренить зло.

Св. Макарий Великий

О ТАИНСТВЕ ЕВХАРИСТИИ

О Таинстве Причащения, если размышлять пространно, то надобно размышлять целую вечность: ибо это святейшее Таинство есть верх могущества, премудрости и любви Божией к нам. *(Иннокентий, архиеп. Херсонский)*

Какое непостижимое чудо безраздельной любви Божией открывается нам в Таинстве Причащения! "Бог, при всем Своем всемогуществе, – говорит блаженный Августин, – *не мог бы* дать нам ничего более; при всей Своей премудрости *не на-*

шел бы ничего дать нам более; при всем Своем богатстве *не имел бы* ничего дать нам более". *(Прот. И. Толмачев)*

Священнодействие, за которым совершается великое Таинство Причащения, называется *Евхаристиею* (благодарением) потому особенно, что здесь мы имеем побуждения более благодарить, нежели просить; ибо здесь более получаем, нежели просим, и даже не остается ничего совершенно, чего бы не даровал нам здесь Бог. *(Иеремия, патриарх Константинопольский)*

Помысли, христианин, какой чести ты удостоен? Какою наслаждаешься трапезою? На что с трепетом взирают Ангелы и не смеют воззреть без страха, по причине сияния, отсюда исходящего, тем мы питаемся, с тем сообщаемся и делаемся одним телом и одною плотию со Христом. ***Кто возглаголет силы Господни, слышаны сотворить вся хвалы Его?*** *(Пс. 105, 2). (Свт. Иоанн Златоуст)*

Если бы Бог, по Своей благости, позволил человеку просить у Него всего, чего только он ни пожелал и о чем он мог бы только себе вообразить, то и тогда осмелился ли бы человек хотя только помыслить о том, что ему теперь предлагается в Таинстве Причащения? *(Прот. И. Толмачев)*

В Евхаристии Христос Спаситель приносит в жертву Свое истинное Тело и истинную Кровь не действительным страданием, а силою и действием Святого Духа.

Христианам, достойно причащающимся, в Евхаристии даруется Богом очищение грехов и раз-

личные блага — духовные и телесные. *(Архим. Георгий Тертышников)*

О ЧУДЕ ПРЕСУЩЕСТВЛЕНИЯ

Чудо пресуществления, или преложения хлеба и вина в пречистое Тело и в пречистую Кровь Богочеловека, совершаемое в Таинстве Причащения, не должно казаться для нас слишком непостижимым (до степени невероятия), когда мы видим, как в нашем собственном теле обыкновенный хлеб обращается в плоть и обыкновенное вино — в кровь. *(Прот. И. Толмачев)*

Каким образом, спросишь, прославленное Тело Спасителя, пребывая с душою, как учит Священное Писание, одесную Бога Отца, и не будучи вездесуще, может находиться на каждом святом жертвеннике, и, с другой стороны, как Его же Тело и Кровь, непрестанно раздаваемые, не подлежат умалению? А как, возлюбленный, светит солнце? Вездесуще ли оно? Нет. Оставляет ли оно когда-либо свое место на небе? Никогда. А между тем свет и теплота от солнца везде, везде жизнь и радость. Ибо вчера ли, или с третьего дня начало светить солнце? Нет, со времени этого более семи тысяч лет. Однако же солнце нисколько не умаляется в своем круге, не истощается в своей силе. Итак, вот, можно сказать, с неба ответ на вопрос твой! Что возможно солнцу, то трудно ли для Того, Кому легче возжечь новое солнце на небе, нежели нам с тобою засветить свечу?

Этот же пример солнца может объяснить сравнительно и то, как Тело Христово пребывает целым, хотя хлеб в Таинстве Евхаристии раздробляется и разделяется непрестанно: ибо возьми зеркало и поставь против солнца — в нем отразится весь круг солнца; разбей зеркало, и возьми какой угодно из осколков его, и поставь против солнца, — опять увидишь в нем весь круг солнца. *(Архиеп. Иннокентий Херсонский)*

От прочих Таинств Евхаристия отличается преизбытком таинственности и непостижимости, а также чрезвычайным величием преподаваемого в этом Таинстве дара. *(Архим. Георгий Тертышников)*

Если ты удивляешься, как Христос часто снедаем бывает и не умаляется, но цел вовеки пребывает, тогда удивляйся и тому, когда от одной свечи зажжешь другие свечи, а светлости в ней не умалишь.

Если ты удивляешься, как в такой малой части Таин — весь полный Христос: дивись и тому, как в таком малом зерне (зрачке) глаза твоего целые города вмещаются и им объемлются. *(Свт. Димитрий Ростовский)*

ПРИГОТОВЛЕНИЕ К ТАИНСТВУ

Худо отлучаться от Святого Причастия, но худо и неисправному приступать.

Кто из нас решился бы бросить драгоценную одежду в грязный и гнилой ручей? Осмелитесь ли вы принять драгоценную кровь Спасителя в сердце, исполненное грехов? *(Блаженный Августин)*

Господь — Источник жизни, оживляющий причащающихся Его, есть вместе и огнь поядающий. Достойно причащающийся вкушает жизнь, а причащающийся недостойно вкушает смерть. Хотя смерть эта не последует видимо, но невидимо всегда совершается в духе и сердце человека. *(Свт. Феофан Затворник)*

Страх и вера — эти чувства необходимо должны, по наставлению Святой Церкви, исполнять душу причастников Божественного естества.

Когда ты приступаешь к страшной Чаше, приступай так, как бы ты пил от самого ребра Христова. *(Свт. Иоанн Златоуст)*

Готовность к достойному причащению проявляется у последователя Христа в чистосердечном исповедании грехов с твердою решимостью удаляться от греха и стремлением к приобретению христианских добродетелей.

Христианин должен приступать к принятию Святых Таин, надеясь не на свою праведность и подвиги, но на милосердие Божие. *(Архим. Георгий Тертышников)*

ВОЗДЕЙСТВИЕ БЛАГОДАТИ НА ДУШУ ХРИСТИАНИНА

Пречистое Тело и Кровь Господня, по претворении хлеба и вина в Тело и Кровь, имеют чудные Божественные животворящие, освящающие и оботворяющие человека верующего свойства. Слава Господу, уделившему нам милости Свои и

столь чудно, существенно приблизившемуся к нам недостойным, оскверненным и грешным. Да рукоплещет сему снисхождению Божию вся Церковь Божия; да рукоплещут все Ангелы небесные, не перестающие удивляться столь неизреченному чудному Божию благоволению к нам земнородным!

Жертва Евхаристическая, или Пречистое Тело и Кровь Христовы, — неисчерпаемый, всебогатый источник примирения с Богом, милости, очищения, освящения, обновления, бессмертия и обожения для всех верующих — живых и усопших: в ней примирение и очищение всего мира, ходатайство действительнейшее о привлечении ко Христу всех народов земли, по слову Господа: ***когда вознесен буду от земли, всех привлеку к Себе.*** *(Св. Иоанн Кронштадтский)*

Евхаристия есть соединение не только со Христом, но и с верующими. Посредством Таинства Евхаристии верующие соединяются в одно тело. Единение с Господом является самой крепкой поддержкой человека в духовной жизни.

Соединяясь теснейшим образом со Христом через причащение Его Тела и Крови, христианин становится участником бессмертия и будущего Воскресения для вечной блаженной жизни и сподобляется обожения и славы.

Аппетит в пище обыкновенно доказывает здоровье телесное, а отвращение к ней есть признак болезни: так точно святая алчба пищи небесной — пречистых Тела и Крови Христовых — показывает доброе состояние души, а удаление от нее есть верный признак болезни духовной.

Без святого причастия Христовых Таин человек то же, что дерево без соков жизни.

Хлеб и вино, которые мы вкушаем в Таинстве Евхаристии, действуют на нас и во гробе, по обещанию Самого Господа (*Ин. 6, 48-51*)

Плод Причащения чаще всего проявляется в сердце миром, когда водворяется глубокая, ничем не возмутимая духовная тишина, которую низводит Господь в душу христианина.

Свидетелем водворения Господа в сердцах истинных причастников является также духовная радость. *(Архим. Георгий Тертышников)*

Не достиг я еще целости нравственной, правоты и чистоты сердца; раны наносит душе моей супостат всякий день, которая исцеляет непрестанно Врач мой Христос; чувствую еще, что душевное растление мое велико по причине воюющих во мне страстей, и стремлюсь достигнуть нетления во Христе; об этом моя молитва и мое старание; для этого я совершаю ежедневно служение нетления и бессмертия — Божественную литургию и вкушаю нетленную пищу — Хлеб жизни — Тело и Кровь Того, Кто был мертв плотию ради меня и жив по воскресении во веки веков.

Божественное брашно, пречистое Тело и Кровь Господа ежедневно совершают во мне великие чудеса милости, разрушают во мне силы ада, ежедневно направляемые на меня через различные страсти и навыки греховные; чудеса очищения, освящения, мира, свободы, обновления духа и тела, коих я лишаюсь чрез греховные помыслы и движения сердца. *(Св. Иоанн Кронштадтский)*

КАК ЧАСТО НАДО ПРИЧАЩАТЬСЯ

Чем чаще кто причащается, тем ближе бывает к Господу, тем лучше ему бывает, и сам он лучше становится. Работающий лучше работает, хозяин лучше хозяйничает, начальник лучше начальствует, и всякий лучше становится от святого Причащения, становится живее, добрее, умнее! *(Свт. Феофан Затворник)*

Христианам, живущим в миру, епископ Феофан советует причащаться во все четыре поста, установленные Святой Церковью с той целью, чтобы в это время говели, исповедовались и причащались.

По мнению святителя, в Великий пост можно причащаться три раза: на первой неделе, Крестопоклонной и Страстной, а в Рождественский пост можно причащаться дважды. Наиболее ревностным христианам можно причащаться один раз в месяц. *(Архим. Георгий Тертышников)*

Одни приступают к жертве Тела и Крови Христовой однажды в год, другие — дважды, а иные чаще. Кого мы более похвалим? Тех ли, которые редко причащаются, или тех, которые часто?

Ни тех, ни других; а должны мы похвалить тех, которые, украшаясь беспорочною жизнью, с чистым сердцем и чистой совестью принимают Святые Таины. Пусть такие всегда и приступают к ним. А кто не таков, тот и однажды пусть не приступает. Почему? Потому что он приемлет за это суд и осуждение, наказание и мучение.

Это я говорю не для того, чтобы возбранить вам приступать к Святым Таинам, а желая, чтобы

вы приступали к ним всегда. Священник призывает нас к этому, именуя святыми. Ибо когда он произносит: «Святая святым», – то этим выражает то, что тот, кто не свят, пусть не приступает. Не говорит: пусть чистый от грехов приступает, но говорит: святой; ибо святым делает человека не только непричастность греху, но присутствие в нем Духа Святого и богатство добрых дел. Мы, предстоящие пред трапезою Царскою, должны блистать красотою души, иметь украшение многоценное, одежду чистую, обувь царскую; лицо души нашей должно быть благолепно; золото должно составлять одежду ее и пояс истины — украшение ее.

Кто таким образом приготовился, тот пусть приступает и прикасается Чаши Царской. *(Свт. Иоанн Златоуст)*

Как убийственно для души — долго не служить в храме, особенно — не причащаться Божественных Христовых Таин! Как душа зарастает тернием грехов! Как расслабевает! В какое впадает уныние! Сколько нужно труда, самоиспытания, молитвы, покаяния, слез, чтобы снова привести ее в прежнее благодатное состояние, состояние мира, свободы, дерзновения, правоты духа! О, горе нам без Тебя, Господи, без Твоей Божественной службы, без причастия Святых Таин Твоих! *(Св. Иоанн Кронштадтский)*

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ПРИЧАСТИЯ

Так себя считайте, что вы то же, что расстроенная машина, ныне только окончательно исправленная. Настало время работы, а не конец ее. *(Свт. Феофан Затворник)*

Христианин никогда и ничем не должен смущаться, ибо Промысел Божий носит его на руках Своих. Наше попечение должно состоять в том, чтобы мы пребывали верными Господу. Если к Самому Господу вочеловечившемуся дерзнул приступить искуситель, то не должно удивляться, что он приступает к нам, хотя бы то было и по принятии нами в сосуд свой Господа. Чем больше сокровище, тем более тати покушаются украсть его. Чем более сокровище, тем более должно бдеть о хранении его.

После приобщения Святых Таин, после усердной молитвы, после всякого особенно полезного для души дела нужно, по опытному наставлению отцов, особенное наблюдение за собою, ибо тогда особенно разжигается враг против нас завистью и злобою, видя, что земля и пепел восходит на небо, откуда он низвержен. Духовный рай, который, по учению Спасителя, внутри нас, должно возделывать и хранить, как это при самом сотворении заповедано Богом в лице Адама всем человекам... ***Ему же дано более, с того более и взыщется,*** — говорит Писание. Познав это, ***блюдите, как опасно ходите***, т. е. живите с осторожностью и вниманием. *(Свт. Иоанн Златоуст)*

КРАТКИЙ РАССКАЗ ИЗ ЖИТИЙ СВЯТЫХ ОТЦОВ

Авва Даниил Фаранский рассказывал: “Отец наш авва Арсений говорил об одном жившем в скиту, что он был великий подвижник, но прост в вере, и от простоты погрешал. Он говорил: “Хлеб, который мы принимаем, не есть существенно Тело Христово, а только вместообразное”. Два старца услышали, что он так говорит, и, зная его по жизни, уразумели, что говорит сие не по злобе, а от простоты. Они пришли к нему и говорят: “Авва! Мы слышали об одном старце, что он учит противно вере; ибо говорит, что хлеб, который мы принимаем, не есть существенно Тело Христово, а один только образ”. Старец отвечал: “Это я говорил”. Тогда они начали его увещевать, говоря: “Не так принимай, авва! Но как предала нам Вселенская Церковь. Ибо мы веруем, что самый хлеб есть Тело Христово, и чаша — есть самая Кровь Христова; истинно, а не вместообразно. Как в начале Бог, взявши персть от земли, создал из нее человека по образу Своему, и хотя сей образ Божий для нас недостижим, никто однако ж не может сказать, что нет его в человеке: так точно мы веруем, что и хлеб, о коем сказал Иисус Христос: ***сие есть тело Мое,*** — истинно есть Тело Христово”. Старец отвечал: “Если не уверюсь самым делом, не могу вполне убедиться”. Они сказали ему: “Помолимся Богу сию неделю о Таинстве сем и надеемся, что Бог откроет нам”. Старец принял слово сие с радостью и молился Богу так: “Господи! Ты зна-

ешь, что я не верю не по злобе, но чтобы не заблуждаться по неведению, открой мне, Господи Иисусе Христе!" Старцы, возвратясь в свои кельи, и сами молились Богу таким образом: "Господи Иисусе Христе! Открой старцу Таинство сие, да уверует он и не погубит труда своего!" Бог услышал их. По прошествии недели они пришли в воскресенье в церковь и отдельно от других трое стали вместе, а старец посреди них; и отверзлись им очи. Когда хлеб положен был на святый престол, он представился троим братиям в виде Младенца. Когда же священник простер руку для преломления хлеба, Ангел Господень сошел с неба с ножом, заклал Младенца и кровь его вылил в чашу. Когда же священник раздроблял хлеб на малые части, тогда и Ангел отсекал от Младенца малые части. Когда они приступили к принятию Таинства, старцу одному подана была плоть с кровию. Увидев сие, он ужаснулся и воскликнул: "Верую, Господи, что хлеб сей есть Тело Твое и чаша сия есть Кровь Твоя!" И тотчас плоть в руке его стала хлебом, как бывает в Таинстве, и он приобщился, благодаря Бога. После сего старцы говорят ему: "Бог знает, что человек по природе своей не может есть сырой плоти, а потому и преподает Тело Свое под видом хлеба и Кровь Свою — под видом вина принимающим с верою". Возблагодарили Бога, что Он не попустил старцу погубить своих трудов, и все трое с радостию возвратились в свои кельи".

РАССКАЗ ИЗ СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ

Молодая женщина, Ольга, после пяти лет замужества осталась одна с ребенком. Жили трудно, но дружно. Мальчик рос, и Ольга все больше убеждалась на собственном опыте, что ему необходим отец, а ей – муж, помощник и опора. Что такое одинокая женщина в нашей жизни? Трость, ветром колеблемая... Ольга молилась, чтобы Бог послал ей друга и помощника, и Господь услышал ее.

Игоря, будущего мужа, Ольга встретила у знакомых. Душевная привязанность постепенно переросла в нечто большее, и Игорь решил познакомить Ольгу с родителями, которые жили в другом городе.

Ольга волновалась перед этой поездкой, потому что не знала, как воспримут ее – да еще с ребенком – родители Игоря, который никогда не был женат. А Игорь, в отличие от подавляющего большинства своих сверстников, современных молодых людей, не только был очень привязан к родителям, но и следовал их советам, и Ольга об этом знала. Ей даже нравился такой склад характера Игоря, но лично для нее отказ родителей благословить этот брак означал разрыв с дорогим человеком.

Молодые люди откровенно поговорили перед поездкой и решили вместе исповедаться и причаститься Святых Таин.

Стояло жаркое, душное лето, земля потрескалась от зноя, Ольга с Игорем решили искупаться. И надо же было Ольге босой ногой наступить на осу!

К утру ступня распухла, и, хотя церковь была недалеко, путь до нее дался Ольге с трудом. Игорь предложил отложить причастие, но молодая женщина, опираясь на его руку, все же дошла до храма.

Там ей постепенно стало легче. Она, к своему удивлению, даже на время забыла про ногу, на которую час назад не могла ступить.

Народу в храме было много, исповедь принимали два священника, и Ольга с Игорем исповедовались у разных батюшек. Оба дали молодым людям благословение на брак, если родители будут не против.

По дороге домой после приобщения Святых Таин Ольга вспомнила про ужаленную ногу: боли как не бывало. Почему-то молодые люди независимо друг от друга подумали, что все будет хорошо. И не ошиблись. Родители Игоря, познакомившись с Ольгой, не только не стали возражать против свадьбы, но и настоятельно советовали сыну жениться как можно скорее. Он так и сделал. Вот уже пятнадцатый год тихо и мирно живет эта семья, в которой растут теперь трое мальчиков.



ПРАВОСЛАВНОЕ СЛОВО



БЛАГО